



EL TRABAJO EN RED IMPLICA LA PARTICIPACIÓN DE MÁS DE CUARENTA PROFESIONALES DE DIFERENTES ÁMBITOS. AB

25%

de la población sufre un trastorno de salud mental a lo largo de la vida, según datos de la OMS

obtienen es el de poder poner en común una situación que generalmente sobrepasa sus propios ámbitos de actuación clínica y así obtener más luz sobre el tratamiento idóneo, al mismo tiempo que se produce un mayor apoyo entre profesionales. “Del trabajo en red –sugiere Moya– surgió la idea de la presentación de casos.

Nos hemos dotado de una metodología para trabajar en cada sesión y llevamos a cabo un análisis de los resultados. Hemos analizado cómo compartir la información para no vulnerar ningún precepto legal, de forma que todos tenemos la información imprescindible o relevante de cada caso, pero no entramos en el terreno de los datos personales”. Ésta ha sido una de las cuestiones en las que se ha puesto mayor atención por parte de los miembros de la red, pero también en dar solución a las dificultades que persisten en el traspaso de información entre servicios y centros. También han procurado que ningún participante se sienta amenazado por su implicación en los casos.

#### UNA APLICACIÓN A MEDIDA

En un tiempo en el que el uso del verbo compartir adquiere más sentido que nunca por las oportunidades que facilitan las tecnologías digitales para la comunicación, estos profesionales han creado, también desinteresadamente, una aplicación

#### ● PRESENTACIÓN

Xarxa Baix se explicará de forma detallada en noviembre, en el **Congrés de Salut Mental**

informática que les ofrece un entorno en el que trabajar y ponerse en contacto de forma permanente a través de internet. Ésta les facilita una relación multidisciplinar, que es la base de esta experiencia.

El software, diseñado por técnicos del Observatori, de la Corporació Sanitària Parc Taulí y del Departament de Matemàtica de la Universitat de Barcelona, se ha constituido en una base de datos –denominada Unidades de Información Social– que, a imagen y semejanza de las populares *wikis*, ofrece a sus participantes información concreta aplicable a cada caso sobre legislación y bibliografía médica profesional, además de un fórum virtual. La red se presentará el mes de noviembre en el IV Congrés Català de Salut Mental de la Infància i l'Adolescència.

Joan Ariza

Un grupo de profesionales de los ámbitos de la salud, servicios sociales básicos y especializados, salud mental, atención a la infancia y adolescencia, educación, justicia juvenil, violencia intrafamiliar, Mossos d'Esquadra y Fiscalia del Baix Llobregat llevan a cabo desde 2011 una experiencia pionera y altruista en la comarca: han constituido una red –Xarxa Baix– en la que de forma voluntaria se reúnen para exponer, analizar y debatir cuál es el mejor tratamiento para los casos complejos y de riesgo en los que intervienen. Ahora, una vez afianzada esta red sus miembros la presentarán en sociedad.

La iniciativa ejemplifica el trabajo en red entre los diferentes servicios que intervienen. Hasta el momento, sus integrantes se han dedicado a poner a prueba el sistema presentando y analizando algunos casos e incluso han creado una aplicación informática para facilitar el contacto a través de internet.

La red la componen unos cuarenta profesionales que intervienen según las particularidades de cada caso. Acuden cada dos meses a una sesión conjunta de exposición y análisis que se celebra en las instalaciones del Consell Comarcal del Baix Llobregat, que impulsó la iniciativa junto con el Observatori de Salut Mental Comunitària de Catalunya (Osamcat).

Todos los participantes ofre-

# ALTRUISMO EN RED

*Profesionales de la salud mental y de servicios sociales crean de forma voluntaria una red para analizar casos de riesgo social en el Baix Llobregat*

cen su tiempo y sus conocimientos de forma gratuita. Se dedican a ello fuera de su horario laboral, no perciben ninguna remuneración y tampoco reciben subvenciones públicas de ninguna administración.

Los casos en los que actúan son considerados graves y especialmente complejos: con frecuencia no tienen una solución única y a pesar de las intervenciones su avance se complica por un

#### ● PROBLEMÁTICA SOCIAL

Los casos más graves están relacionados con malos tratos y abusos sexuales

sinfín de particularidades patológicas, sociales, familiares o económicas. A menudo se trata de malos tratos, abusos sexuales o violencia, cuando no se dan todas estas circunstancias al mismo tiempo. Con frecuen-

cia hay implicados menores. En el trasfondo de algunas de las situaciones que tratan aparecen problemas de salud mental y por su violencia son noticia en los medios de comunicación.

La institución comarcal y el Osamcat fueron los promotores

de la iniciativa, movidos por la colaboración habitual entre los servicios comarcales de atención a la infancia y adolescencia (Seaia) y el Observatori.

Josep Moya, psiquiatra y coordinador del Observatori, explica que el mayor beneficio que



LAS MUJERES, LAS PRINCIPALES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO. JB